



# Ta hand om Bonden

Stödutbildning för jordbrukare, teams 21.3.2024

Susann Rabb



# LPA:s projekt Ta hand om bonden



- Har sedan år 2017 hjälpt lantbruksföretagare i olika utmanande situationer
- Tack vare mycket positiv respons från fältet så har fortsatt finansiering erhållits och verksamheten fortsätter ännu och finansiering finns just nu till slutet av 2024!
- Upphör som projektform i slutet av 2024, men åtgärder genomförs för att få det bestående
  - Målet är att det blir en bestående verksamhetsmodell från 2025 framåt
- 15 projektarbetare runtom landet erbjuder fortsättningsvis konfidentiell och avgiftsfri hjälp i livets små och stora utmaningar...
- Hjälp kan fås som exempelvis för att orka, människorelationer, utmaningar i lantbruksföretagandet, livsförändringar eller utmaningar i arbetsförmågan

Vad är det då som uppskattas bäst med denna verksamhet?  
eller med andra ord- vad gör ta hand om bonden?  
**- Hur kan ta hand om bonden hjälpa mig och min gård?**

- **Att få tala med en utomstående, oberoende person, om man kommit i en situation så det känns som att man inte kommer vidare på egen hand!**
- Men det börjar med att man själv tar kontakt (eller ger tillåtelse åt någon annan att vara i kontakt för ens del) och själv vill göra något åt sin situation.
- **Kartläggning av situationen och tillsammans fundera på möjliga vägar och alternativ**
- Vid alla möjliga förändringar, generationsväxling, vid känslan att något borde göras, men man får inget början, problem med arbetsförmågan, utan motivation och ork.... Brister i kommunikation, ingen "ledning" av gården... osv...

**Målet är så glada, nöjda och välmående människor och bönder som möjligt!**

**Vi ser människan!**



# Ta hand om dig- du är din gårds viktigaste resurs

Lämna inte ensam med dina tankar och  
grubblrier. Tala med varandra.

Tala med en utomstående!

Ta kontakt så funderar vi tillsammans!

Susann Rabb, 050-3319056, ring, texta eller sänd ett

mail [susann.rabb@mela.fi](mailto:susann.rabb@mela.fi)

Ta kontakt med låg tröskel! Kontaktuppgifter: [lpa.fi/projektet](http://lpa.fi/projektet)

